

GUÍA RÁPIDA

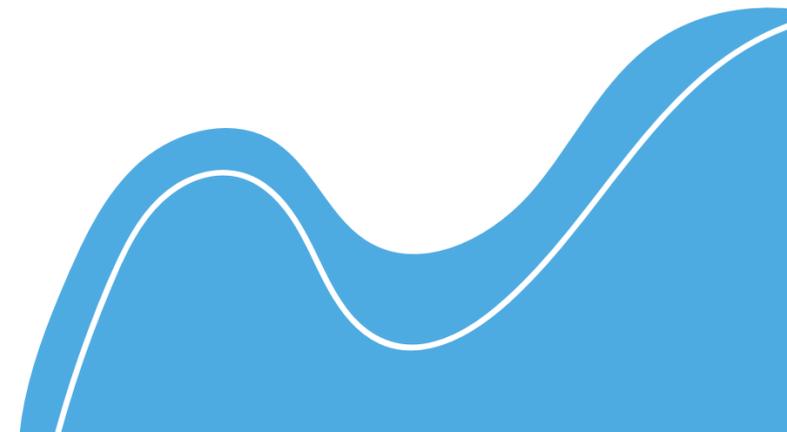
HSG

# PLAN DE EMERGENCIA EN PH

¡Prevenir es la clave! conoce cómo implementar un plan de emergencias en propiedad horizontal.

# CONTENIDO

- **Escenarios de riesgo**
- **Brigadista y equipos de emergencia**
- **Cómo actuar en situaciones de riesgo**
- **Preparación para simulacros**
- **Sismo: cómo actuar y prevenir afectaciones**
- **¿Qué hacer después de una emergencia?**
- **Recomendaciones**



# Escenarios de Riesgo

Al conocer los escenarios de emergencia, se pueden identificar los riesgos potenciales con anticipación. Esto permite tomar medidas proactivas para eliminar o mitigar estos riesgos antes de que se conviertan en emergencias.



## Sociales

Hurto, asaltos, secuestros, asonadas, terrorismo, concentraciones masivas, construcciones, entre otros.



## Fenómenos Naturales

Fenómenos de remoción en masa, movimientos sísmicos, inundaciones, lluvias torrenciales, granizadas, vientos fuertes y otros dependiendo de la geografía y clima.



## Tecnológico

Incendios, explosiones, fugas, derrames, fallas estructurales, fallas en equipos y sistemas, intoxicaciones, trabajos de alto riesgo, entre otros.

# Brigadistas y equipo de emergencias

## KIT DE EMERGENCIA

Prepara tu mochila de emergencias con estos objetos básicos



**PAPEL, BOLIGRAFO Y COPIA DE LOS DOCUMENTOS DE IDENTIDAD DE TODA LA FAMILIA.**  
Esencial para apuntar recordatorios, realizar mapas de zonas o crear carteles con avisos.

**SMARTPHONE Y BATERÍA EXTERNA.**  
Incluye también los cables necesarios para la recarga de tu smartphone y de la batería externa.

**NAVAJA MULTIUSOS**  
Lo esencial es que incluya elementos para cortar.

**COMIDA NO PERECEDERA.**  
Deberías incluir alimentos no perecederos y fáciles de preparar que tu familia esté dispuesta a comer.

**LINTERNA Y PILAS**  
Linterna ideal que sea a pilas para poder reemplazarlas en cualquier momento y varios packs de pilas de distintos tamaños.

**RADIO FM/AM**  
Objeto esencial, y a que en caso de emergencia te servirá para recibir información.

**KIT DE PRIMEROS AUXILIOS**  
kit básico con tiritas, gasas, pinzas y tijeras.

**BOTELLA DE AGUA.**  
A ser posible, botella reutilizable para poder rellenar.

**Gensler**

## Formación de los Brigadistas



Primeros auxilios



Control de Incendios



Evacuación y Rescate



Ejercicios prácticos



# ¿Cómo actuar en situaciones de riesgo?

Actuar en situaciones de riesgo es fundamental para proteger tu seguridad y la de otros. A continuación, te presento algunos pasos generales que puedes seguir en situaciones de riesgo:

## Mantén la calma



Pensar con claridad y tomar decisiones adecuadas.

## Protege tu seguridad



Evita el riesgo innecesario y prioriza tu seguridad.

## Aléjate de lugares afectados



Pensar con claridad y tomar decisiones adecuadas.

## Utiliza equipos de seguridad



Si tienes acceso a equipo de seguridad, úsalo de inmediato.

## Suspende servicios básicos



Reducir las barreras para que los equipos de rescate trabajen de manera segura y efectiva.

## Aleja de lugares afectados



El alejamiento permite evitar peligros inminentes y garantiza la seguridad personal.

## Evalúa el aprendizaje



Ajusta las metas y objetivos sobre bases sólidas para la toma de decisiones.

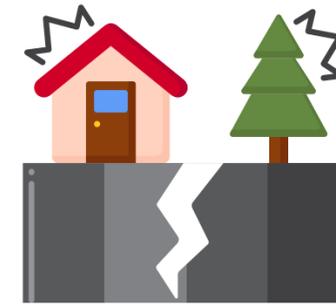
# Preparación para simulacros



Actualiza tu plan de emergencias de acuerdo con las disposiciones vigentes.



Define el escenario de riesgo para el cual realizarán el simulacro



Identifica las medidas a practicar el día del simulacro.



Actualiza los recursos con que debe contar la empresa para la atención de emergencias.



Identifica los lugares más seguros al interior de las instalaciones y divúlgalos a todos.



Define responsables y roles para cada actividad: señal de inicio, de fotos y vídeo.

# Cómo actuar y prevenir afectaciones



# Qué hacer después de una emergencia

**1**  
Evaluar la seguridad: Lo primero que debes hacer es asegurarte de que tú y las personas a tu alrededor estén a salvo. Si es necesario, evacúa la zona si aún existe peligro.

**2**  
Comunicarse con las autoridades: Llama a los servicios de emergencia para informar sobre la situación y solicitar ayuda. Proporciona la información necesaria.

**3**  
Buscar refugio: Si es necesario, busca refugio en un lugar seguro, como un refugio de emergencia, o sigue las recomendaciones de evacuación de las autoridades.

**4**  
Reunir suministros: Reúne suministros esenciales como agua, alimentos no perecederos, medicamentos y artículos de primeros auxilios.

**5**  
Ayudar a los demás: Ayuda a las personas necesitadas, como los heridos o aquellos que requieran asistencia. Colabora con las organizaciones de ayuda si es posible.